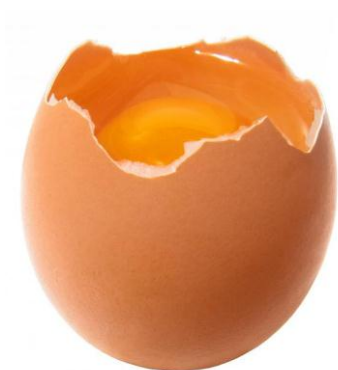


# **NE DOBD A SZEMÉTBÉ!**

természetes és filléres megoldások  
ahelyett, hogy ezresekét költenél



## Tartalomjegyzék

1. Kávészacc.....	4
Kávészacc a háztartásban.....	4
Házi súroló, zsíroló .....	4
Szagúzó .....	4
Szőnyegtisztító .....	4
Kávészacc a kertben .....	4
Tápoldat .....	4
Szagos riasztó .....	5
Lefolyótisztító .....	5
Kávészacc a szépségápolásban .....	5
Narancsbőr kezelése, bőrradírozás.....	5
Arccradír.....	6
Kézre .....	6
Hajápolás.....	6
2. TOJÁS.....	8
Tojás és szépségápolás.....	8
Arcápolás .....	8
Tojássampon.....	8
Töredezett hajra rózsahab .....	8
Tojáspakolás .....	8
Bőrápolás.....	9
Tojás a ház körül - Takarítás .....	9
Takarítás.....	9
Duguláselhárítás .....	9
Trágyázás .....	9
Növényvédő .....	9
Palántázás.....	9
Kutyatáp .....	10
Kávéédesítő.....	10
Csontritkulás elleni szer .....	10

3. Lyukas harisnya .....	12
Szépségápolás .....	12
Fürdőzéshez – Illatos aromafürdőhöz.....	12
Körömhöz.....	12
Ház körül - takarítás .....	12
Portörüléshez .....	12
Régi festékhez .....	12
Porszívóra .....	13
Sütéshez .....	13
Virághagymákhoz .....	13

## 1. Kávézacc

Ha rendszeresen kávézol, eszedbe ne jusson kidobni a szemébe a kávéfőzés során keletkezett zaccot. **Jó lesz az még sok mindenre...**

### Kávézacc a háztartásban

#### Házi súroló, zsíroló

A kávézacc tisztítóereje érdekességében és savasságában rejlik, éppen ezért kiváló alternatív súrolószer; zsíros, olajos vagy éppen rozsdás felületek tisztításra tökéletes. Elsősorban a grillsütő, a tűzhely, a sütő és a lábosok tisztítására szokták alkalmazni a házi súrolót. Tipp: a nagyon zsíros felületeket érdemes száraz zaccal megszórni, pár percig állni hagyni, hogy a zacc magába szívja a zsírt, majd papírtörlővel átdörzsölni a felületet.

#### Szagűző

Zsíroló hatásán túl kiváló szagűző is. Az edényt, amely átvette az étel szagát, vízzel fel kell tölteni, kávézaccot hozzáadni, majd állni hagyni. A szag percek alatt távozik az edényből.

Hűtőbe, egy tálkára helyezve, remekül beszívja a kellemetlen szagokat.

#### Szőnyegtisztító

A **száraz kávézacc** kiválóan élénkíti a szőnyegek színét. Csak rá kell szórni a felületre, majd pár perc múlva fel kell porszívózni.

### Kávézacc a kertben

#### Tápoldat

A kávézacc felhasználásának talán leismertebb formája, hogy tápoldatként használják olyan növényeknél - például az örökzöldek vagy a rózsák -, amelyek szeretik a savas virágföldet.

A kávézacc tele van értékes tápanyagokkal (nátrium, foszfor, kálium és egyéb ásványi anyagok), ezért növénytrágyaként remekül hasznosítható. Egyszerűen csak a virágföldre kell hinteni, kicsit belekeverni, majd megöntözni. De nemcsak a virágföldnek tesz jót a zacc, a komposztálóban is jó helyre kerül, odavonzza a gilisztákat, amelyek a szerves hulladékot értékes humusszá alakítják át.

A kávézaccal nagyszerűen védekezhetsz például a csigák ellen. Nem, nem üldözi el őket, sőt odacsalja a kis állatokat! Azok egyáltalán nem zavartatják magukat a kirakott kávézacc láttán, és eszük ágában sincs elmenekülni. De mi ne habozzunk, hanem csapjunk le rájuk és gyűjtsd be őket!

### Szagos riasztó

A kávézacc cicariasztóként is kiváló: ha valaki nem szeretné, hogy gondosan ápolt virágos kertjét cicája játszótérnek használja, szórjon a földre kávézaccot, az erős aroma hatására elmegy a kisállat kedve a hempergéstől. És a hangyák sem szeretik túlzottan: azokat a területeket, ahol a kis rovarok felütötték a fejüket, érdemes kávézaccal felhinteni, de a hangyaboly kellős közepébe is lehet szórni, rövid időn belül odébbállnak majd.

### Lefolyótisztító

A kávéfőző kiürítésekor sokan egyenesen a lefolyóba öntik a zaccot, majd erős vízszugárral átöblítik, ugyanis zsíroldó hatásának köszönhetően remekül tisztítja a lefolyót.

### Faápoló

Az összekarcolt, felsértett fafelületeken is segíthet a kávézacc. Tégy a karcolásra egy kevéske nedves zaccot, majd fültisztító pálcikával dörzsöld a felületbe. (Sötét színű fabútoroknál működik a technika.)

### Háztartási porfogó

Legyen szó a cserépkályhában vagy éppen a kandallóban található hamuról, tisztítás előtt érdemes a nedves kávézaccot a finom porra részórni, hogy a kályha tisztításakor ne legyen túl nagy porfelhő.

## Kávézacc a szépségápolásban

### Narancsbőr kezelése, bőrradírozás

Tudjátok, hogy a kávé remek ellenszere a cellulitisnek? Salaktalanít és élénkíti a véráramlást. A legtöbb bőrfeszesítő krém hatóanyaga is koffeinalapú.

Tehát narancsbőr átdörzsölésére, illetve bőrradírként is kiváló. Elég egy kevés olajat (pl.szőlőmag, olíva) vagy mézet adagolni hozzá, ezt követően a bőrre felhordani és bemasszírozni. Pár percig hagyd hatni, majd meleg szivaccsal, kendővel töröld le.

## **Arcradír**

Ha arcunk bőre érzékenyebb, pirosodásra hajlamos, akkor egy finomabb arcradírt is készíthetünk a kávézaccból.

Keverjük össze néhány kávéskanál zaccot egy kevés mézzel, kis kamillafőzettel, és ezt keverjük bele tejbe, vagy az arckrémünkbe. Néhány perc dörzsölés után igazán látványos eredményt érhetünk el.

## **Kézre**

cigaretta? A nikotinsárga és bagószagú kezeket, dörzsöld össze egy kis kávézaccal, és a zavaró maradványok eltűnnek.

De ha bármi mástól "illatozik" vagy foltos a kezed, akkor is jó szolgálatot tehet, ráadásul az elhalt hámsejteket is eltávolítja.

## **Fontos!**

Ne zuhanyozz, mert eltömítheti a lefolyót! Bár a kávézacc lefolyótisztításra is kiváló, de csak kis mennyiségben, és ha elég forró és elég erős vízszugárral tudod átöblíteni.

## **Hajápolás**

Vakítóan ragyogóvá válhat a hajad, ha a hajkondicionálódhoz keversz egy kis kávézaccot. A hajszálaid feltöltődnek ásványi anyagokkal, s ennek köszönhetően sokkal fényesebbek lesznek!



**NE dobd a szemétbe!**

---

## 2. TOJÁS

Van úgy, hogy sütéskor, nem használod fel az egész tojást, megmarad a sárgája vagy a fehérje? Ne dobd el...

### Tojás és szépségápolás

**Rántottát csinálsz?** Ne dobd ki a **tojáshéjat**, majdnem olyan értékes, mint maga a tojás.

#### Arcápolás

Hogy visszaadja arcbőröd fiatalos fényét, mozsárban zúzz össze néhány száraz tojáshéjat, keverd össze a port kevés tojásfehérjével, és kend fel az arcára. Hagyd megszáradni, majd mosd le.

#### Tojássampon

- 1 tojás
- 1 teáskanál olíva olaj
- 1 tk. citromlé
- 1 tk sampon
- fél pohár víz vagy gyógynövény tea
- valamilyen illóolaj, amit szeretsz

**Keverd össze és használd samponként.**

#### Töredezett hajra rózsahab

- 2 tojás sárgája,
- 1 ek. rózsavíz és
- 1 dl desztillált víz.

#### Tojáspakolás

**Viszlát, ránc!** –azonnali ránctalanítás

A tojásban található kollagén feszesíti a bőrt, és segít a ráncok kialakulásának megelőzésében. A bőr kisimítására egy felvert tojásfehérjét keverj össze egy kiskanálnyi



tejszínnel. *Csak az alaposan megtisztított arcon fejt ki jótékony hatását.* Csak kend fel a kikevert masszát az arcodra, a szemed környékét hagyd szabadon. Pihenj így 20 percig, majd öblítsd le. Érezhetően feszesebbé és rugalmasabbá teszi a bőrt.

## Bőrápolás

Áztass néhány napig almaecetben tojáshéjat – pár nap múlva kettőzött erővel szállhatsz szembe a bőrirritációkkal, viszkető kiütésekkel.

## Tojás a ház körül - Takarítás

### Takarítás

Az őrölt tojáshéj mintha arra lenne kitalálva, hogy edények, serpenyők és termoszkok nehezen eltüntethető szennyeződéseit levakarja vele! Szappanos vízzel keverve könnyen eltüntetheti a makacs foltokat.

### Duguláselhárítás

Tarts kevés darált tojáshéjat a konyhai mosogató szűrőjében – megakadnak benne a mindenféle maradékok, és ahogy a tojáshéj fokozatosan széttörik, ahelyett, hogy eldugítanak a lefolyót, vele együtt távoznak.

### Trágyázás

A tojáshéj gazdag ásványi anyagokban, például kalciumban, amelyek segítik kertje gyarapodását, növekedését. Törd a tojáshéjat kisebb darabokra és használd komposztálóként.

A tojáshéj nagyrészt magnézium és kalcium, ami tökéletes komposztalapanyag. Azért is kiváló **természetes trágya**, mert távol tartja kertünktől a csigákat, mivel azok nem tudnak a törött tojáshéjon mozogni.

### Növényvédő

Zúzz össze tojáshéjat, és szórd a zöldségek, virágok köré a kertben, hogy megvédje azokat a csigáktól, meztelencsigáktól és hernyóktól.

### Palántázás

A tojás dobozába tedd vissza az üres, kiöblögetett, félbevágott tojáshéjakat – mindegyik aljába szúrj egy lyukat lefolyónak. Tégy a tojáshéjakba egy, maximum két magot, és önts rájuk virágföldet. Ha már annyira megnőttek a csírák, hogy ki lehet őket vinni a kertbe, ültess ki őket tojáshéjastul.

## Kutyatáp

Szárítsd 30 percig 250 fokon a tojáshéjakat, majd egy zárható műanyag zacskóban sodrófa segítségével zúzd finom porrá. A port szórd kutyád eledelébe, gazdag kalciumtartalmának köszönhetően segít az állat csontjainak, fogzatának erősítésében.

## Kávéédesítő

Ha belekeversz kevés őrölt tojáshéjat az őrölt kávéba, mielőtt lefőznéd, visszavehet annak keserű ízéből. Ha kész, a zaccot nyugodtan kiöntheted a kerti komposztgödörbe.

## Csontritkulás elleni szer

Nem kell ide kalciumtabletta.. A tojás héjából, kiváló **csontritkulási ellenszert lehet készíteni.**

A megmaradt tojáshéját, megmossuk, megszáritjuk, megőröljük, porrá törjük, majd joghurtbe, kefirbe keverve elfogysztjuk...

Ennél jobb és **OLCSÓBB, csontritkulás elleni szer nincs!!!**



**NE dobd a szemétbe!**

---

### 3. Lyukas harisnya

Eddig kukába hajítottad? Vétek volt, **hasznos holmi!** Megmutatom mi mindenre jó...

## Szépségápolás

### Fürdőzéshez – Illatos aromafürdőhöz

Igazi élményfürdőben lehet részed, ha különféle gyógynövényeket (kamilla, körömvirág) pakolsz egy harisnyába, majd összekötöd és a forró vízbe dobod. Az illat- és gyógyanyagok kioldódnak a vízben, és fürdés után egyben kiemelheted a kis csomagot, nem kell külön halászni a leveleket.

### Körömhöz

**Elfogyott a vattapamacs és nincs mivel lemosnod a régi körömlakkot? Használj egy régi nejon zoknit, működni fog.** Manikűr után, ha néhányszor végighúzod a kezed a lyukas harisnyán és nem akad bele sehol, akkor nyugodtan felveheted a vadi új harisnyádat, biztos lehetsz benne, hogy a körmeiddel már nem fogod kiszakítani.

## Ház körül - takarítás

### Portörléshez

Ha benedvesített harisnyát húzol a kezedre, és áttörőd vele a bútorokat, a por és a hajsza gyorsan eltüntethető, mert a nejlonszálak súrlódáskor statikusan feltöltődnek és odavonzzák a piszkot.

### Régi festékhez

Ha festés után tettél el üvegben festéket, hátha javítandó felületekhez még jó lesz, de időközben becsomósodott, ne pánikolj! Húzz az üveg szájára harisnyát, rögzítsd erősen, majd öntsd át egy másik edénybe. Így a harisnya aprólyukú szűrőként működik és nem kell bajlódnod a kevergetéssel.

## Porszívóra

Leejtetted a padlóra a fülbevalód vagy kiesett egy kő a gyűrűdből? Húzz egy régi harisnyát a porszívó csövére, és rögzítsd egy szoros gumival. Óvatosan porszívózd addig a területet, amíg a keresett tárgy a harisnyához nem tapad.

## Sütéshez

Ha nincs porcukorszóród, és csomós a cukor, töltsd bele egy harisnyába és finom nyomkodással szórd a sütemény tetejére.

## Virághagymákhoz

A virághagymákat tedd bele egy rossz nejlonharisnyába, és úgy ültesd el őket a földbe. A háló távol tartja a kártevőket a virágtól, így a rágcsálók sem tehetnek kárt benne.

Remélem segítettem Neked ezzel az írással a háztartásodat hatékonyabbá, környezetbarátabbá és nem utolsó sorban költséghatékonyabbá tenni.

Ha Neked is van praktikus ötleted vagy megjegyzésed, esetleg kérdésed merülne fel, bátran írd az [ugyfelszolgalat@andio.biz](mailto:ugyfelszolgalat@andio.biz) email címre, és válaszolunk